Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	San Pablo
Fecha	Junio
Tema	Realizar capacitación a padres de familia y cuidadores sobre el manejo de la población con discapacidad
Entorno	Comunitario
Objetivo	Brindar herramientas teóricas y prácticas a los padres de familia y cuidadores sobre el manejo adecuado, posicionamiento y movilización de personas con discapacidad, promoviendo la salud del cuidador y la autonomía del usuario en el entorno del hogar.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Luisa Fernanda Murcia Hernández, Fisioterapeuta
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 1.136.889.850
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. **Desarrollo de la actividad**

1.1 **Presentación del responsable de la actividad:** Luisa Fernanda Murcia Hernández, Fisioterapeuta.

1.2 **Explicación del tema a tratar**

Se explicó que el cuidador es el principal aliado del proceso de rehabilitación. Sin embargo, para cuidar bien, es necesario estar bien. Se abordaron temas de higiene postural (técnicas de carga), prevención de úlceras por presión (cambios de posición cada 2 horas) y la importancia de fomentar la independencia asistida, permitiendo que el usuario haga lo que pueda por sí mismo para evitar el síndrome de desuso.

1.3 Desarrollo de la actividad

La capacitación se ejecutó en tres fases dinámicas:

- **Módulo Teórico-Sensorial:** Dinámica de "Ponerse en los zapatos del otro" para entender las limitaciones físicas y barreras que enfrenta el familiar.
- **Taller de Mecánica Corporal:** Práctica guiada sobre cómo realizar traslados de la cama a la silla, giros y apoyos sin lesionar la columna del cuidador.
- **Círculo de Bienestar:** Espacio de diálogo enfocado en la salud mental y el autocuidado de quien ejerce la labor de cuidado.

2. Metodología de la actividad realizada

Se utilizó una metodología de Aprender Haciendo:

- Técnica de Espejo: Demostración de errores comunes al cargar peso y su corrección inmediata mediante biomecánica simple.
- Diálogo de Saberes: Validación de los remedios y técnicas que las familias rurales ya usan, integrándolos con el conocimiento técnico de fisioterapia.

3. Descripción de la población a la que va dirigida

Padres, madres y familiares cercanos residentes en el centro poblado San Pablo y veredas aledañas:

- **Perfil:** Cuidadores primarios que dedican más de 12 horas diarias a la atención de personas con discapacidad severa o moderada, Personas cuidadoras de adultos mayores, trabajadores del campo.
- **Contexto:** Personas con acceso limitado a servicios de salud permanentes, que asumen roles de "terapeutas en casa" por necesidad.

4. Inquietudes Manifestadas Durante la Implementación de la Estrategia

- **Salud Física:** "Me duele mucho la espalda baja al levantar a mi hijo/padre".
- **Tiempo de Autocuidado:** "No tengo tiempo para hacer mis propios ejercicios o ir al médico porque no tengo quién me reemplace".
- **Futuro:** Inquietud sobre quién cuidará del familiar cuando el cuidador principal ya no tenga la fuerza física necesaria.
- **Falta de Información:** los cuidadores manifestaron que es la primera vez que reciben orientación sobre cómo hablar de discapacidad con sus familiares y amigos.

5. Conclusiones

- Existe un alto nivel de estrés emocional que afecta la calidad del cuidado brindado.
- La comunidad responde mejor a la práctica que a la teoría pura.
- La psicoeducación temprana en la familia es el factor determinante para reducir las barreras sociales en el centro poblado.

6. Recomendaciones

- **Higiene Postural:** Entregar una guía física de "Posturas de Cuidado" para pegar en la habitación del paciente.
- **Red de Apoyo:** Fomentar la creación de una "Asociación de Cuidadores de San Pablo" para apoyo mutuo y relevo.
- **Seguimiento Práctico:** Realizar una visita de refuerzo en 30 días para verificar la aplicación de las técnicas de movilización en las camas reales de los pacientes.

7. Registro fotográfico





8. Informe cuantitativo

Población	
Femenino	12
Masculino	10
Total, personas intervenidas	**22**

Anexos

Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091
Versión: 6

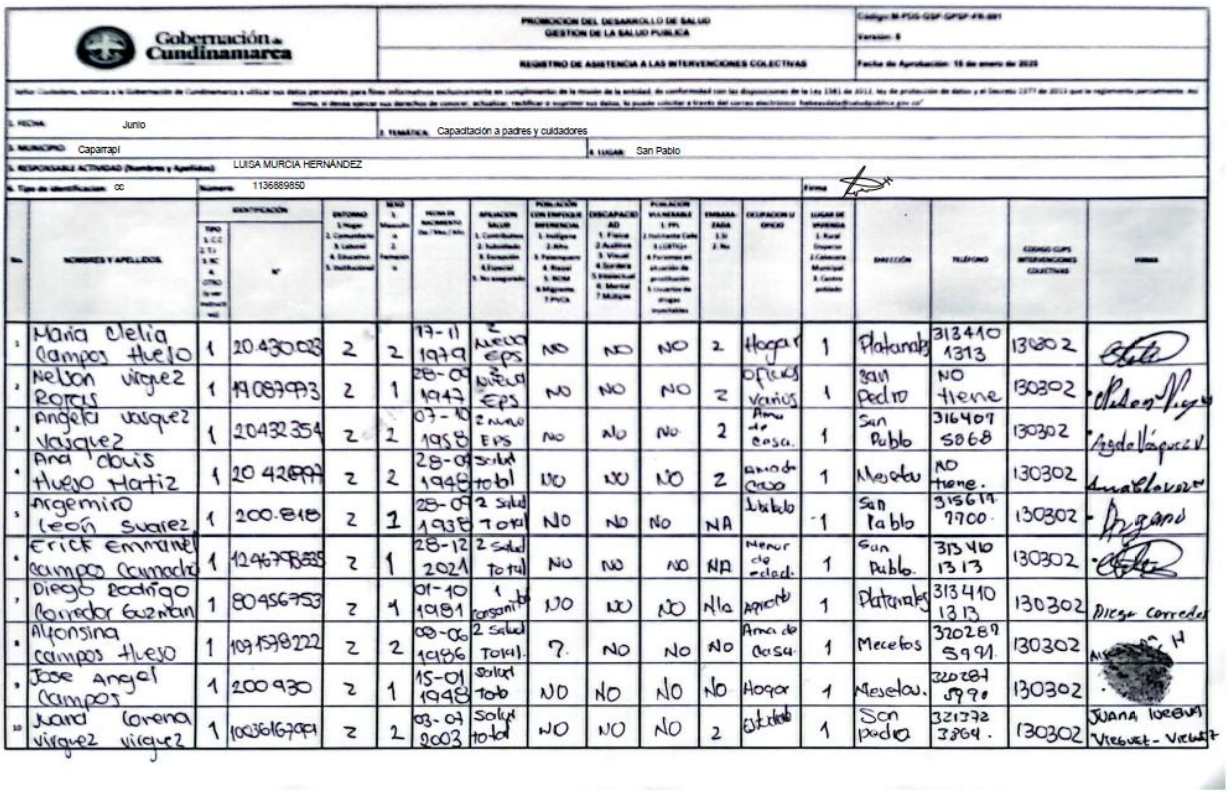
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1. FECHA: Junio
2. TEMÁTICA: Capacitación a padres y cuidadores
3. MUNICIPIO: Caparrapí
4. LUGAR: San Pablo
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): LUISA MURCIA HERNÁNDEZ
6. Tipo de identificacion: cc
Número: 1136869850
Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. PC 4. OTRO (y ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO 1. Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3. Visual 4.Sordera 5 Intelectual 6. Mental 7 Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.Si 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Breiner Alexander Gutierrez Silvera	1	1071880573	2	1	20-08-2012	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	estudiante	1	San Pablo	318693 9878	130302	
2	Sherman Alejandro Serrato Bustos	1	1074881001	2	1	12-07-2014	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Estudiante	1	San Pablo	318693 9878	130302	
3	Michelle Daiana Parada Leon	2	1071570892	2	1	10-09-2009	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	estudiante	1	San Pedro.	323890 0505	130302	
4	Edgar Dario Moncada Moreno	1	1071579486	2	1	08-07-1988	2 Nueva EPS	NO	1/75	NO	2	Hogar	1	Potosi	310573 9619	130302	
5	Maria Otilia Campos	1	20430023	2	2	17-11-1979	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	oficios varios	1	Pertanilla	313410 1313	130302	
6	Rosalba Cardenas Cevano	1	20432478	2	2	13-07-1963	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Hogar	1	Las Guacas	318231 4398	130302	
7	Dora Alicia Nuevo Guillen	1	20429162	2	2	06-04-1964	3 salud total	7	NO	NO	2	oficios varios	1	El Tostado	NO se lo sabe	130302	
8	Maria Cristina Leon Vargas	1	1003617307	2	2	11-04-1992	3 salud total	NO	NO	NO	2	oficios varios	1	San Pedro	312 359 0565	130302	
9	Blanca Esther Vega Bernal.	1	20429393	2	2	28-04-1975	3 salud total	NO	NO	NO	2	oficios varios.	1	Potosi	321 328 3675	130302	
10	Angela Sofia Hormaquin	3	1058780358	2	2	03-07-2019	Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Estudiante	1	San Pedro	313 858 7493	130302	



Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

1. FECHA: Junio
2. TEMÁTICA: Capacitación a padres y cuidadores
3. MUNICIPIO: Caparrapí
4. LUGAR: San Pablo
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): LUISA MURCIA HERNÁNDEZ
6. Tipo de identificación: cc
Número: 1136889850
Firma:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN: TIPO	IDENTIFICACIÓN: Nº	ENTORNO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	AFILIACIÓN SALUD	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	EMBARAZADA	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Maria Delia Campos Hueso	1	20430028	2	2	17-11-1979	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Hogar	1	Platanal	313410 1313	130302	
2	Nelson Vargez Ramos	1	11087973	2	1	28-09-1947	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Oficios Varios	1	San Pedro	NO tiene	130302	
3	Angela Vasquez Vasquez	1	20432354	2	2	07-10-1958	2 Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Ama de casa.	1	San Pablo	316407 5068	130302	
4	Ana Louis Hueso Matiz	1	20 42	2	2	28-09-1948	Salud total	NO	NO	NO	2	Ama de Casa	1	Mesetas	NO tiene.	130302	
5	Argemiro León Suarez	1	200.818	2	1	28-09-1938	2 Salud Total	NO	NO	NO	NA	Diablo	1	San Pablo	315619 7900	130302	
6	Erick Emmanuel Campos Camacho	1	1246	2	1	28-12-2021	2 Salud Total	NO	NO	NO	NA	Menor de edad.	1	San Pablo.	315 410 1313	130302	
7	Diego Rodrigo Corredor Guzman	1	80456753	2	1	01-10-1981	1 Cosanitas	NO	NO	NO	N/a	Agricultor	1	Platanal	313 410 1313	130302	
8	Alfonsina Campos Hueso	1	1071578222	2	2	09-06-1986	2 Salud Total.	?	NO	NO	NO	Ama de Casa	1	Mesetas	320289 5991	130302	
9	Jose Angel Campos	1	200930	2	1	15-01-1948	Salud Total	NO	NO	NO	NO	Hogar	1	Mesetas.	320284 5990	130302	
10	Juan Lorena Vargez Vargez	1	1003616	2	2	03-04-2003	Salud total	NO	NO	NO	2	Estudia	1	San pedro	321772 3864.	130302	JUANA LORENA VARGEZ - VARGEZ

Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-091
Versión: 6

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1. FECHA: Junio
2. TEMÁTICA: Capacitación a padres y cuidadores
3. MUNICIPIO: Caparrapí
4. LUGAR: San Pablo
5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): LUISA MURCIA HERNÁNDEZ
6. Tipo de Identificacion: CC
Número: 1136889850
Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. CC 2. TI 3. RC 4. OTRO (y ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN Nº	ENTORNO 1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3. Visual 4. Sordoceg 5.Intelectual 6. Mental 7.Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.Si 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Breiner Alexander Gutierrez Rivera	1	1071580593	2	1	20-08 2012	Nueva EPS	NO	NO	NO	2	estudiante	1	San Pablo	318693 9878	130302	
2	Sherman Alejandro Serrato Bustos	1	1071581001	2	1	12-09 2014	Nueva EPS	NO	NO	NO	2	Estudiante	1	San Pablo	318693 9878	130302	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

Fisioterapeuta
TP. 1.136.889.850

Nombre del ejecutor

Nombre del coordinador PIC